

Escursioni e rifugi

Escursioni e rifugi

- **Guide Alpine e Accompagnatori di Media Montagna**
Trekking, escursioni botaniche e faunistiche, alpinismo, free-climbing, lezioni e percorsi didattici, ferrate, canyoning, settimane o week-end verdi. Chi si ferma è perduto...
PER INFORMAZIONI: Presolana Holidays: Tel. 0346 31146
Evolution Presolana: Tel: 335 6226882 - www.evolutionpresolana.it
- **San Peder**
Castione - Monte S. Leonardo - Colle di Passera - San Pietro - Rusio. Ampio percorso in quota da Monte S. Leonardo alla Chiesetta di S. Pietro. (durata percorso circa 1 ora)
- **Colle Varenò**
Passo della Presolana - Salto degli Sposi - Castel Orsetto - Colle Varenò. Comodo itinerario sul versante scalvino della costiera Scanapà - Lantana. Dal "Salto degli Sposi" si ammira l'orrido sul torrente Dezzo e la Valle di Scalve. (durata percorso circa 1 ora)
- **Le Cascate del Serio**
Da Valbondione seguire sentiero per rifugio Curò. (durata percorso circa mezz'ora). Un incalcolabile "gettito" di emozioni con un triplice salto di 315 metri!
PER INFORMAZIONI: Uff. turistico Valbondione 0346 44665.
- **Grotta dei Pagani**
Passo della Presolana - Baita Cassinelli - Cappella Savina - Grotta dei Pagani (durata percorso circa 3 ore).
- **Baita Cometto**
Rusio - Val del Papa - Malga Presolana - Malga Cometto (durata percorso circa 2 ore)
PER INFORMAZIONI: 349-2820563 - www.baitacometto.it
- **Rifugio Magnolini:**
Passo della Presolana - Salto degli Sposi - Castel Orsetto - Colle Varenò - Malga Alta di Pora - Rifugio Magnolini (durata percorso circa 3 ore)
PER INFORMAZIONI: 0346-65.145
- **Rifugio Pian del Termen**
Pian del Termen: Passo della Presolana - Salto degli Sposi - Castel Orsetto - Colle Varenò - Valzelli - Rifugio Pian del Termen (durata percorso circa 3 ore)
PER INFORMAZIONI: 0346-65136 - www.piandeltermen.it
- **La Valle dei Mulini**
A pochi passi da Castione, in località Rusio, una splendida valle immersa nel verde e solcata da un fresco torrente. Incantevole lo scenario naturale. Da visitare.
- **Sentiero etnografico Franceschetti:**
Passo della Presolana (località Franceschetti) - Colle Varenò (durata percorso circa 4 ore)
- **Il Salto degli Sposi:**
Un intreccio di storia e leggenda, sensazioni ed emozioni e la visuale su spazi immensi. Alla ricerca di tranquillità e pace; è forte il desiderio di tornare a sognare. Andateci, non ve ne pentirete. Al Passo della Presolana, al termine di un sentiero di soli 10 minuti.
- **La via del latte:**
Escursione tra le malghe della Presolana. Partenza sentiero sterrato alla sinistra dell'Hotel Spampatti a circa 1280 mts. - Malga Corzenine - Baita Corzene - Malga Cometto (1523 mt.) - Malga Cometto Bassa - Alta Valle dei Mulini - Malga Presolana - Malga Campo - Malga di Pozzetto - Priona - Rusio.
- **Lago naturale del Barbellino**
Escursione con particolare interesse naturalistico, etnografico e paesaggistico.
- **Osservatorio Astronomico Presolana**
In località Predusolo (Lantana): per i sognatori, appassionanti serate libere ed aperte a tutti e conferenze sull'astronomia. PER INFORMAZIONI: 0346-60039
- **Lago d'Iseo**

Visitare Montisola prendendo il battello dalla piazza XIII Martiri di Lovere.
PER INFORMAZIONI: biglietti ed orari telefonare al numero 035.97.14.83 Navigazione Lago D'Iseo

- **La Valle del Freddo: nel comune di Endine Gaiano**
A 25 Km da Castione. Situata a 300 mt., presenta una flora tipica dei 2000 metri d'altitudine.
PER INFORMAZIONI: 035 224802 - italianostrabg@tiscalinet.it

Benessere

Bici in mountain bike:

- **Centro Benessere Alpen SPA - Hotel Milano**
L'Hotel Milano è la casa del benessere, ispirata dalle Alpi e disegnata dalle linee della bio-architettura. Una casa essenziale, dove sarete accolti dalle fragranze, dalle acque, dai principi attivi degli elementi naturali. Sono loro l'unica e preziosa base su cui vengono elaborate le proposte dei nostri programmi. Massaggi, trattamenti per il corpo, linee beauty per lei e per lui, percorsi e trainer personalizzati. E' la casa del benessere: si sa, la montagna rigenera.
PER INFORMAZIONI: 0346 31211 - www.hotelmilano.com
- **Centro wellness Eurohotel - Bratto**
Lasciatevi coccolare nel nostro nuovo centro wellness con zona umida, stanza del sale e due cabine beauty per i vostri trattamenti personalizzati.
PER INFORMAZIONI: 0346 31513
- **Centro Benessere - Grand Hotel Presolana**
Il Centro Benessere del Grand Hotel Presolana è disposto su una superficie di 1.000 mq. Progettato per garantire ai clienti il massimo comfort, è dotato di tecnologie estetiche che includono cabine predisposte per i più moderni trattamenti estetici e massaggi, 2 piscine coperte, cascata di ghiaccio, water paradise, vasca kneipp, sauna, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali. PER INFORMAZIONI: 0346 32911
- **Centro Sportivo di Rovetta**
Rovetta dispone di due piscine coperte, una di 25 e una di 12 metri, un parco esterno di 5.000m, una palestra Fitness attrezzata Techno Gym, una sala corsi dove si svolgono attività di gruppo, una ampia area benessere con sauna, aromarium, thalasso terapia, docce emozionali, zona relax e cabine per trattamenti estetici e di benessere, un'area cardio metabolica con percorsi di dimagrimento. A competenza dei servizi è a disposizione il Bar, CS Café aperto per tutti, per colazioni, pranzi, aperitivi e cene. Ampio parcheggio gratuito esterno.
PER INFORMAZIONI: www.centrisportivisc.it - Tel: 0346 73500
- **Centri Termali nelle vicinanze**
Angolo Terme (0364 548244 - www.termediangolo.it);
Darfo Boario Terme (0364 5391 -www.termediaboario.it);
Trescore Balneario (035 940425 - www.termeditrescore.it).

Attività e itinerari consigliati per la tua vacanza a Castione della Presolana

scopri di più su
www.presolanaholidays.com

Arrampicare in Presolana

Arrampicare in Presolana

- Palestra di arrampicata artificiale “Parco della Montagna” Biagio Ferrari**

Via Prato Loco (di fronte al bivio di Via Papa Giovanni XXIII a Bratto). Divertimento assicurato per i grandi e per i più piccini! PER INFORMAZIONI: Ernesto Cocchetti 335 8005764.
- Coma Rossa di Bratto**

Una delle più belle falesie della conca della Presolana. Circa 90 vie con difficoltà dal 4c al 7b (alcune multitiro). Caratterizzata da un elevato numero di vie medio facili (dal 4c al 5c). Roccia eccellente (calcare con buchi e fessure). Parte della falesia è esposta verso sud e pertanto praticabile anche in inverno. PER INFORMAZIONI: Cooraltur oppure per informazioni dettagliate scaricate il PDF con la scheda tecnica di Versantesud: www.versantesud.it/download/bratto.pdf
- Falesie Valle dei Mulini**

Il posto è molto tranquillo e suggestivo e la varietà e il numero delle vie permette a chiunque di passare una giornata di puro divertimento. La palestra della valle dei Mulini è ubicata nell'omonima valle che un tempo risultava ricca di mulini ad acqua. Sono presenti diversi settori e un cartello all'imbocco della valle ve li illustrerà dettagliatamente (avvicinamento, n. vie presenti, difficoltà). Si trovano vie dal 5 al 7c.
- Falesia Roby Piantoni – Colere**

Sito di arrampicata comodo e sicuro, che permette di avvicinare i ragazzi a questo sport. In falesia sono stati chiodati circa 50 itinerari in stile sportivo, con difficoltà adatte sia agli arrampicatori principianti che ai più esperti. PER INFORMAZIONI: www.robypiantoni.it oppure www.scalvevertical.it/falesiaroby.html

Parchi avventura

Parchi avventura

- Parco Avventura in Pineta – Fiorine (Clusone)**

Situato nella splendida Pineta della “Selva” di Clusone, alla quota di 540m s.l.m. in località Fiorina. Il Parco copre una superficie di circa 10.000mq dove sono state allestite 64 diverse prove di abilità. I percorsi sono composti da una successione di giochi di diverse difficoltà sia dal punto di vista fisico (ponti tibetani, passerelle, reti, tronchi oscillanti) sia dal punto di vista psicologico (carrucole, salti nel vuoto appesi ad una liana). All'interno del parco si trovano il bar, i servizi igienici e l'area pic-nic. PER INFORMAZIONI: 340.8350872 oppure www.parcoavventurainpineta.it
- Cliff Adventure Park – Onore**

Vivi l'avventura e prova l'emozione del parco incastonato nella roccia. Percorsi adatti per adulti e bambini. E per i più temerari prova il Cliff Jump... un salto verticale dalla roccia assicurati in discesa controllata con il TOPPAS. PER INFORMAZIONI: Maurizio Urbani – 333.5683447 oppure maurizio.urban@hotmail.it

Musica e cinema

Musica e cinema

- Cinema:
 - Cristallo di Castione (0346 60353), Agli Abeti di Bratto (340 5825780), Presolana di Dorga (338 2448127), Garden di Clusone (0346 22275).
- Discoteche:
 - Collina Verde a Clusone (0346 22000), "Life Club" a San Lorenzo di Rovetta (0346 72224), HiTeck a Ponte Selva (335 5465666).

Noleggi, Scuole Sci e attività

Noleggi, Scuole Sci e attività

- Ski Team, Freestyle Team, Freeride e Presciistica**

E per chi volesse spingersi oltre, un corso per imparare e crescere in sicurezza con le basi dello sci freestyle. Si impareranno in modo divertente e alternativo tecniche di freestyle fuori e dentro lo snowpark, senza trascurare la tecnica di base dello sci, essenziale per poter affrontare cunette, salti, neve fresca e qualsiasi imprevisto delle piste. PER INFORMAZIONI E COSTI: 335 6226882 – www.evolutionpresolana.it
- Sciare di notte al Monte Pora**

Ogni venerdì sera la stazione sciistica Presolana Monte Pora illumina la pista del Pian del Termen. PER INFORMAZIONI E COSTI: 0346 65000 – www.presolanamontepora.com
- Escursioni con le ciaspole, sci di alpinismo**

Durante il periodo invernale, si organizzano escursioni sulla neve per gruppi e singoli. PER INFORMAZIONI: Chiamare ai nostri uffici – 0346.31146
- Scuole sci**

SCUOLA SCI MONTE PORA – Tel: 0346 65049 SCUOLA SCI PRESOLANA – Tel: 0346 31431 SCUOLA SCI NAZIONALE MONTEPORA – Tel: 0346 65002
- Noleggio attrezzatura da sci, ciaspole, tavole e slittini**

Noleggio Donico – Tel: 0346 31009 – www.presolanamontepora.com La Bottega Verzeroli Sport – Via Cantoniera 74 – Tel 0346 30630 Bettineschi Sport – Via Cantoniera 11 – Tel 0346 31100 – www.bettineschisport.it New Rental Ski – Loc. Monte Pora – Tel: 0346 65000 – www.presolanamontepora.com

Parchi giochi per bambini

Parchi giochi per bambini

- Parchi Comunali**

A Rusio, in Via Agro, a Castione in Via Regalia (il Giardinetto del Piccolo Principe), Via V Alpini (Parco agli Alpini). A Dorga, Via Divisione Julia (Parco dell'Acqua)in Via Quarantina(il Giardinetto della Sirenetta), Via Papa Giovanni XXIII (Lantana, Il Giardinetto di Peter Pan). A Bratto Via Bellini (il Giardinetto di Nemo), Via Pio XI* (Oratorio Papa Giovanni XXIII), Via Locatelli (Il Giardinetto di Gulliver) e Via Prato Loco (Parco della Montagna “Biagio Ferrari”). Un incredibile bagno di sole, verde e aria per rinfrescare e tonificare corpo e mente!
- Parco Agli Alpini – Castione**

Immerso nel verde, offre servizio bar, giochi per bambini, trampolini elastici e campi per giochi di società. PER INFORMAZIONI: 0346 60135.
- Parco dell'acqua – Dorga**

Con colorati percorsi da seguire e traboccanti vasche per rinfrescarsi.

- Minitalia – Leolandia**

A due passi da Milano e Bergamo, Minitalia Leolandia è il parco divertimenti per bambini più importante del Nord ovest, con 5 aree tematiche e tante attrazioni tra giostre e percorsi di scoperta per tutta la famiglia. Minitalia Leolandia è il luogo ideale per trascorrere una giornata in famiglia, con i bambini e i nonni, per festeggiare compleanni e organizzare una gita scolastica con i propri compagni di classe e le maestre. PER INFORMAZIONI: Via Ozanam, 2 – 24100 - Bergamo (BG) – Tel: 02 9090169
- Parco Faunistico Le Cornelle– Valbrembo (Bg)**

È un'importante realtà sia dal punto di vista scientifico che turistico. Al suo interno vivono più di cento specie animali. Accanto ad essi il Parco offre strutture modernissime per rendere la visita più piacevole. PER INFORMAZIONI E COSTI: 035 527422

Sport e tempo libero

Sport e tempo libero

- Canyoning in Presolana**

Scendere con le corde, tuffarsi nelle pozze di acqua limpida, calarsi per gli scivoli naturali scavati nella roccia... Vivi questa emozione in totale sicurezza... PER INFORMAZIONI: Evolution Presolana – Tel: 335 6226882 – www.evolutionpresolana.
- Bob Estivo Passo della Presolana località Donico**

Una pista tutta verde per provare i brividi della velocità divertendoti! PER INFORMAZIONI: 0346 31009 – www.presolanamontepora.com
- Tappeti Elastici, Passo della Presolana località Donico.**

PER INFORMAZIONI: 0346 31009 – www.presolanamontepora.com
- Campo di tiro con l'arco, Passo della Presolana località Donico**

Circondati da un magnifico paesaggio, un modo alternativo di divertirsi con gli amici! Possibilità di noleggiare l'attrezzatura. PER INFORMAZIONI: 0346 31431 – 348 7641238
- Equitazione**

Maneggio e corsi di equitazione in località Rucola a Bratto e personale specializzato per bellissime passeggiate a cavallo ed escursioni presso l'agriturismo il Roccolo al Colle Varenò . "Cavalca la Montagna!". PER INFORMAZIONI: 0346 65290 – www.agriturismoroccolo.it
- Mini Golf – Bratto**

Volete provare l'emozione del golf senza dover essere campioni? Veniteci a trovare! Tutti i giorni alla Cascina delle Noci in Via Provinciale, 32 a Bratto. PER INFORMAZIONI: 0346 31251.
- Guide Alpine e Accompagnatori di Media Montagna**

Trekking, escursioni botaniche e faunistiche, alpinismo, free-climbing, lezioni e percorsi didattici, ferrate, canyoning, settimane o week-end verdi. Chi si ferma è perduto! PER INFORMAZIONI: 0346 31146
- Centro Sportivo Comunale “Bons En Chablais”**

Il Centro Sportivo Bons en Chablais di Castione della Presolana è situato al civico 10 di via Rucola in posizione centrale rispetto agli abitati di Castione, Bratto e Dorga. Si possono praticare diverse attività sportive quali pallavolo, basket e calcetto nella moderna palestra con pavimentazione in parquet; tennis e calcetto su sintetico (2 campi all'aperto ed 1 al coperto, basket e pallavolo sul nuovissimo campo esterno in sintetico, bocce (2 campi al coperto su sintetico). Vi è poi una nuova area tutta dedicata all'avvicinamento alla pratica sportiva in cui i più piccoli possono sperimentare varie discipline (pallavolo, calcetto..) con baby attrezzature a misura di bambino. Vi sono poi un'area dedicata per praticare il pattinaggio e una frequentatissima area skate. Il tutto in un ambiente nuovo e moderno, immerso nel verde. PER INFORMAZIONI: 339.1213881
- Biblioteca Comunale**

Per chi ama la lettura... una "montagna" di libri presso la bellissima sede della Biblioteca Comunale in Via Manzoni ,18 a Castione. Servizio Internet al costo di € 3,00 all'ora ORARI DI APERTURA: dal Martedì al Sabato: ore 15/19. Lunedì chiuso PER INFORMAZIONI: tel 0346 61331 – fax 0346 62847 – biblioteca@comune.castione.bg.it

Bici e Mountain Bike

Bici in mountain bike

- Noleggio Mountain Bike e bici elettriche**

PER INFORMAZIONI: Presolana Holidays – Tel. 0346 31146 Evolution Presolana – Tel: 335 6226882 – www.evolutionpresolana.it
- Campo bike Passo della Presolana località Donico**

Percorso bici con numerose salite, discese e ostacoli: circondati da un magnifico paesaggio, un modo alternativo di divertirsi con gli amici! Possibilità di noleggiare l'attrezzatura. PER INFORMAZIONI: 0346 31431 – 348 7641238.

Arte e cultura

Art and culture

- Chiesetta di S.Rocco**

Costruzione in stile gotico con affreschi del quattrocento, situata in località di Rusio.
- Santuario di Lantana**

Cappella dedicata a S. Silvestro, l'ultima sistemazione risale agli anni 1920-30 affrescata completamente sia all'interno che all'esterno.
- Musei**

Museo del Mulino a Castione (0346 60505), Museo Fantoni a Rovetta (0346 73523), Museo Etnografico a Schilpario (0346 55393), Museo Etnografico dell'Alta Valle Seriana ad Ardesio (0346 33035), Museo dei Magli a Ponte Nossa (uff. cultura 035 701054), Accademia di Belle Arti Tadini a Lovere (035 962780).
- Oratorio dei Disciplini a Clusone**

Affresco unico al mondo che raggruppa i tre temi iconografici medioevali della Morte: il Trionfo, la Danza Macabra, l'Incontro o Contrasto tra vivi e morti. L'affresco risale al 1485 ed è visitato da studiosi di tutta Europa. (Turismo Pro Clusone 0346 21113)
- Orologio Planetario Fanzago a Clusone**

Orologio Planetario Fanzago a Clusone: è stato costruito nel 1583 da Pietro Fanzago. Dotato di un meccanismo semplice e geniale, ancora per gran parte originale, segna con un unico indicatore le ore (in senso antiorario), i mesi, i giorni, la durata del giorno e della notte, i segni dello zodiaco, le fasi lunari e la durata della lunazione. Da visitare. (Turismo Pro Clusone 0346 21113)
- Ecomuseo di Gorno**

In viaggio tra miniere e alpeggi: Gorno e la Val del Riso ed i suoi abitanti sono stati da secoli caratterizzati dalla presenza delle miniere sul proprio territorio. Il suono della sirena e la luce della lampada del minatore (la "centilena") che accolgono i visitatori del sito web sono stati presi a simbolo per introdurvi nell'Ecomuseo delle Miniere di Gorno. PER INFORMAZIONI: 035 707145 oppure 320 1662040 – www.ecomuseominieredigorno.it
- Miniera di Schilpario**

Costituita nel 1997, con lo scopo di rivalutare e trasmettere alle future generazioni la storia e la cultura mineraria della Val di Scalve, la Cooperativa SKI MINE di Schilpario ha realizzato vari percorsi mussali all'interno del sotterraneo delle miniere di Schilpario. PER INFORMAZIONI: 347 8163286 – www.minieraschilpario.it
- Archeopark Darfo Boario Terme (Bs)**

In poche parole si tratta di un nuovo grande museo interattivo all'aperto nel quale rivivere il nostro passato, attraverso ricostruzioni di insediamenti preistorici, realizzate subase scientifica. PER INFORMAZIONI E COSTI: 0364529552
- Incisioni rupestri Archeodromo di Capodiponte (Bs)**

Ricostruzione sperimentale di un villaggio tardo neolitico nel territorio di Capodiponte, realizzato alla sommità di una collina rocciosa dominante tutto il tratto di valle che ospita il maggior numero di incisioni rupestri